PROGRAMME

Gérer ses priorités pour gagner en efficacité et en rentabilité.

Date : mercredi 5 juillet 2023, 16h45 - 18h45

Durée : 2H

Lieu : Présentiel à la Maison de la Chimie (28 rue Saint Dominique, 75007 Paris) / Distanciel

Contenu de la formation :

Avec le barreau entrepreneurial

I. Se connaître pour mieux comprendre sa gestion des priorités

Analyser ses pratiques et habitudes en matière de gestion du temps
Analyser ses modes de fonctionnement privilégiés
Repérer les dysfonctionnements ou zones d'inconfort éventuels
Prendre conscience d'autres modes de fonctionnement possibles

II. Identifier ses drivers et les gaspilleurs de temps

Identifier ses drivers
Identifier ses gaspilleurs de temps

III. Choisir des outils pour la gestion de son temps :

Distinguer ses priorités de celles des autres
Distinguer urgence et importance
Prioriser par le risque
Prioriser par la valeur ajoutée
Savoir planifier et s'organiser

IV. Kit de survie

Mettre en place des solutions immédiates pour mieux s'organiser
Définir ses premiers petits pas

CHARBONNEL Séverine, Executive Coach HEC Paris
Biographie : Ancienne Avocat au Barreau de Paris

Avocate pendant 20 ans dans des cabinets d'affaires, j'ai réalisé après un bilan de compétences et un travail d'introspection que je souhaitais désormais positionner l'Humain au cœur de mon activité professionnelle et devenir coach.

Formée à HEC à l'Executive Coaching, je m'appuie sur mes qualités d'écoute et de présence et sur la nécessité de se connaître soi-même pour permettre à mes clients de tendre vers des relations sereines avec les autres. Je les aide aujourd'hui à surmonter les obstacles, mais aussi

Objectif pédagogique : • Comprendre sa relation au temps
• Définir et gérer ses priorités dans son quotidien d'avocat
• Savoir mettre en place une organisation personnelle efficace

Méthode pédagogique : Approche pragmatique de la matière, pédagogie favorisant l'interactivité entre participant et intervenants

Prérequis : être avocat

Public visé : Professionnel du Droit

Niveau :
2 - Approfondissement des connaissances et de la pratique de la matière

Support pédagogique : Un support pédagogique sera remis en fin de formation

Evaluation de la formation : un questionnaire de satisfaction sera envoyé en fin de formation

Tarif : 105 € HT

leurs freins intérieurs et croyances pour se libérer et profiter pleinement de leur vie et réaliser leurs envies.

J'ai à cœur d'accompagner mes ex-consœurs et confrères dans les différentes étapes de leur métier, en les aidant à envisager de nouvelles perspectives, à développer leurs objectifs et à rendre possible des projets qui leur paraissent complexes ou inaccessibles.

L'autonomie dans les choix, la confiance en soi, les situations de blocage, et « trouver sa place » sont des thématiques qui résonnent fortement en moi.

Je suis quelqu'un d'énergique, communicatif qui aime le partage, rire, les voyages et le chocolat.

CARGILL William, Executive Coach HEC Paris
Biographie : Ancien Avocat au Barreau de Paris
Médiateur certifié ESCP Europe/CMAP

Particulièrement au fait de la de la spécificité des métiers du droit que j'ai pratiqués, j'ai pu, au travers de mon parcours d'avocat d'affaires, de chasseur de têtes, de coach, de formateur et de médiateur, mesurer l'importance de l'Humain dans le monde professionnel.

Depuis plus de vingt ans, j'accompagne mes clients, en France et à l'étranger, avec pour objectif que mon intervention leur permette de franchir une étape, de retrouver du confort et de développer leur potentiel.

Attaché aux notions de sens et d'équilibre, j'ai fondé Deinceps, cabinet d'accompagnement dédié aux avocats et aux dirigeants.

Certifié coach HEC Paris et médiateur ESCP-CMAP, je suis particulièrement sensible aux sujets touchant aux transitions et à la notion de place.

J'aime la philosophie, voyager (notamment en Afrique), établir des ponts entre les gens et les cultures et pratique la plongée sous-marine.

BERTACCHINI Stéphanie, Executive Coach HEC Paris
Biographie : Ancienne Avocat au Barreau de Paris
Psychopraticienne en analyse transactionnelle

J'ai exercé la profession d'avocate en droit du travail durant près de 10 ans. Je suis particulièrement sensible aux évolutions qui touchent cette profession. Je suis convaincue qu'il s'agit d'une profession en pleine mutation, qui a besoin d'être accompagnée au plus près pour réussir une transition rendue nécessaire.

Mon expérience en tant qu'avocate en droit du travail m'a exposée à des situations humaines complexes que le monde du travail peut générer : légitimité, positionnement et souffrances au travail (harcèlement moral, burn-out, bore-out…). Je suis convaincue qu'une meilleure connaissance de soi est de nature à favoriser une meilleure coopération entre les différents acteurs.

Je suis aujourd'hui coach certifiée HEC, certifiée sur l'outil de personnalité DISC et formée à l'analyse transactionnelle. Je dispense des formations sur les soft skills auprès du Barreau de Paris, d'associations de juristes et d'équipes juridiques en entreprise. Je mène des coachings individuels et collectifs majoritairement auprès d'avocats ainsi que des bilans de compétences.

Très curieuse, je me nourris de découvertes, tant au niveau professionnel que personnel.